

BE A GIVER!

Gesti di quotidiana concretezza
tra "Le Umane Risorse"

WWW.LEUMANERISORSE.IT

INTRODUZIONE

Questo progetto no profit, nato durante il lockdown ai tempi del COVID-19, mi ha fatto riflettere su come una forma di "vicinanza" e di "educazione alla bellezza" potesse essere quella di dare spazio e voce ai pensieri e alle brevi storie fatte di Persone, in linea con i progetti che da sempre per professione, passione e vocazione porto avanti.

Per questo, ho provato a stimolare la mia rete familiare, amicale, professionale che, in maniera del tutto inconsapevole, ha deciso di contribuire alla scrittura di questo progetto di #HumanStorytelling.

INTRODUZIONE

Ho collezionato le loro esperienze e i loro pensieri trasformandoli in una raccolta di impegni reali che hanno l'obiettivo di diffondere gesti di quotidiana concretezza tra "Le Umane Risorse".

"Share the ticket. Make a commitment" richiama a un atto di autentica responsabilità verso noi stessi e le nostre scelte; la condivisione con la rete in ottica di diffusione, ne suggella un'alleanza per sempre.

INTRODUZIONE

Questi pensieri potranno essere donati a chiunque: potranno essere presi in prestito, utilizzati per dire "grazie", per incoraggiare, per dire "sentito il tuo sentire", per richiamarci a un dovere, per non dimenticare, per chiedere scusa, per avere chiaro un obiettivo da raggiungere.

A voi il mio "GRAZIE", perché ancora una volta mi avete dato la possibilità di soffermarmi sulla bellezza delle sfumature che non sempre trovano spazio o fanno notizia.

"Be a giver! Not a taker!"

Ti dono il mio impegno con la parola

ABBRACCIO

....perché vorrei che sentissi il suo calore.

Mariella Brucoli



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

ACCETTAZIONE

....per vivere meglio senza giudizi e pregiudizi.



Valentina Capogreco

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

AMICIZIA

...perché è bella e importante.

Stefania Abbrescia



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

AMORE

...perché è quello che sento.

Bruno Giancaterino



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

AMORE

...perché se dovessi pensare a tutto ciò a cui ho rinunciato
ma, allo stesso tempo dirti tutto ciò che è stato il mio primo pensiero,
la mia attenzione, la mia premura materiale ed emotiva,
quel pensiero sei tu.

Daniele Marincioni



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

APERTURA

...perché tu possa guardare "over the rainbow"
senza farti fermare dalle difficoltà.

Cristina Pipolo



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

ARIA

...perché tu possa tagliare completamente i
rami secchi e dare più valore al tempo.

Giovanni Cavaliere



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

ARMONIA

...perché anche due note diverse insieme
possono produrre qualcosa di buono, come due persone.

Giusy Altobello



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

ATTESA

...perché c'è tanto di miracoloso in questo stato della Vita.
Si accendono parti della mente spesso non utilizzate, si impara a stare
con quello si ha e a sorridere all'idea di riabbracciare chi ti manca.

Alessandro Donadio



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

BUTTATI!

...perché hai più risorse di quanto pensi!.



Marco Donati

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

CAMBIAMENTO

...perché tutto quello che è successo e che succederà,
possa quantomeno servire a migliorare il mondo intorno a noi,
almeno un po'.

Daniele Di Bartolomei



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

CAMBIAMENTO

...perché vivere una vita statica
equivale a non vivere.

Stefania Simone



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

CAMBIAMENTO

...perché non sia una fonte di preoccupazione
ma di crescita e di scoperta.

Maristella Cacciapaglia



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

CASA

...perché sono troppi coloro che non ce l'hanno.



Loredana Losito

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

COLLABORAZIONE

...perché nel sorriso, nella fatica e nell'essere
in relazione con gli altri, si cela molto del senso della vita.

Luciano De Propriis



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

COMPRESIONE

...perché è la chiave di ogni vera relazione umana
che duri nel tempo.

Alice Confalone



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

COMPRESIONE

...perché tu possa sempre metterti "nei panni di"..

Grazia Garofalo



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

CONDIVISIONE

...perché ve ne possa essere una
di valori, di pensieri, di conoscenza.

Irene Terrenato



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

CONOSCENZA

...perché solo conoscendo te stesso,
chi ti sta intorno e il mondo... troverai la pace.

Filippo Mesiti



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

CORAGGIO

...perché in qualsiasi situazione della vita,
che ci mette sempre davanti a prove difficili, tu possa sempre
trovare il coraggio di andare avanti, perché la vita è bella!

Sara Mancini



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

CORAGGIO

...perché se hai il coraggio di affrontare le "tenebre",
tutti i punti di luce saranno una guida!

Francesca Romana Sorci



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

CORAGGIO

...perché è l'energia vitale per te e per gli altri!



Cosimo Pacciolla

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

CORAGGIO

...perché ti sei reso conto del valore del tempo,
delle occasioni che non tornano e di quanto devi saperle
cogliere al volo seguendo più il cuore che la testa!

Alice Parodi



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

CORAGGIO

...perché se vuoi vivere il film della tua vita da protagonista,
devi avere il coraggio di prendere decisioni, anche quelle difficili.



Carlotta Di Gaspero

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

CORAGGIO

...perché tu possa vivere la vita
senza paura per ciò che può succedere.
"Chi non rischia, vive solo a metà".

Chiara Caracciolo



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

CORAGGIO

...perché tu possa ripartire da ciò che veramente vuoi fare,
senza lasciarti guidare dalle circostanze:
se farai le stesse cose di prima, vorrà dire che non hai imparato nulla
o che non hai avuto il coraggio di fare un passo avanti.

Valentina Marini



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

CREATIVITÀ

...perché ti aiuti a trasformare
la paura e il disagio
in nuovi progetti di vita.

Ernesta Todisco



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

CURA

...perché prendersi cura di sé e degli altri
si può e si deve in ogni condizione.

Annalisa Galardi



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

CURA

...perché con essa puoi salvare il mondo.



Gaia Corazza

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

DETERMINAZIONE

...perché tu possa affrontare le cose nonostante tutto, sappia guardare in faccia la difficoltà che stai vivendo e riesca ad affrontarla per andare oltre e finalmente avere la possibilità di costruirti i tuoi sogni.



Patrizia Gaia Canziani

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

DIALOGO

...perché senza, le relazioni muoiono.



Valerio Lalli

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

DIGNITÀ

...perché torni la fiducia in te stesso
e nel mondo.

Luciana De Laurentiis



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

DONO

...perché tu possa assaporare
il valore del tempo.

Marco Vittorio Micotti



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

EMPATIA

...perché sia l'elemento indispensabile
per essere in armonia con le persone.

Sara Mezzano



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

FELICITÀ

...perché tu possa trovarla
per stare bene con te stesso.

Alessandro Franza



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

FIDUCIA

...perché anche se vivi nell'incertezza
ma hai creato delle relazioni solide e trasparenti,
non puoi temere per il futuro.

Marcello Bugari



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

FIDUCIA

...perché tu possa mantenerla
anche nei momenti difficili.

Gabriele Garofalo



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

FIDUCIA

...perché anche se il passato lascia tracce profonde
il futuro può sempre essere luminoso.



Antonella Recchia

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

FORZA

...perché tu possa essere più forte di prima!



Fabrizio Candela

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

FORZA

...perché ti permetta di affrontare
gli alti e i bassi delle giornate fuori dall'ordinario.

Irene Maccotta



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

FORZA

...perché so che ne hai bisogno!



Igino Camerota

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

FORZA

...perché è la caratteristica che ogni essere umano
deve possedere: anche tu!

Alfredo Dentuti



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

FORZA

...perché hai dimostrato di farcela
e non puoi mollare.

Sergio Abbrescia



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

FORZA

...perché sei stato per me esempio
e mi hai insegnato a farcela.

Giovanni Valente



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

FUTURO

...perché adesso ho voglia di viverlo
e sono certo che con te sarà meraviglioso.

Aleandro Sannino



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

GIOIA

...perché in questo momento buio il tuo arrivo,
il tuo sorriso, i tuoi occhi
sono la nostra immensa gioia.

Cristina Sgherza



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

GIOIA

...perché in qualsiasi momento della vita,
tu possa regalare un sorriso
e avere l'occasione di sorridere per qualcosa.

Lino Consoli



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

GRATITUDINE

...perché tu possa riscoprire il valore dell'esserci
e di essere presente a quello che succede
anche se non ne comprendi il senso o le ragioni.

Luigi Bellotto



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

GRATITUDINE

...perché mi sei stata vicina anche da lontano.

Sara Duranti



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

GRAZIE

...per tutto quello che mi hai insegnato
e l'esempio che sarai per sempre.

Maura Marangoni



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

HUMAN RESOURCES

...perché tu possa vivere la professione con grande responsabilità e sappia valorizzare l'umanità per renderla risorsa.



Giada Susca

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

IKIGAI

...che significa ragione di esistere.
Perché tu possa ogni mattina alzarti e "vivere la giornata"
dando un senso alle cose, non vivendo "alla giornata".

Silvia Colaneri



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

INTROSPEZIONE

...perché tu possa guardarti dentro,
nel bene o nel male.

Marina Azzolini



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

LEALTÀ

...perché è la più grande forma di rispetto.



Danila Mentella

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

LEGGEREZZA

...perché tu possa planare sulle cose dall'alto.



Kim Migliore

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

LIBERTÀ

...perché l'uomo è privo di tutto senza di essa.



Alessandra Fasci

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

LIBERTÀ

...perché tu possa tenerla sempre con te apprezzando
le cose belle della vita che puoi fare e pensare.

Anna Sarnataro



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

LUNGIMIRANZA

...perché la vita non si ferma al momento che stai vivendo.



Valentina Giardi

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

MUSICA

...perché tu riesca attraverso lei
a scrivere la colonna sonora della tua vita.

Giada Susca



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

NOIA

....perché tu possa imparare a gestirla,
per non avere il costante bisogno di riempire a tappo
la tua vita.

Federica Mesesnel



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

NON SEI SOLA

....perché anche a distanza, anche se non ci daranno una possibilità, troveremo sempre una soluzione per non farti sentire sola.

Ambra Susca



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

000MMMM

....perché tu possa trovare serenità
in questo rumoroso silenzio.

Massimiliano Addati



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

PASSIONE

...perché insieme ce la possiamo fare!



Stefania De Benedictis

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

PAURA

....perché tu possa "affrontare la paura"
che ti tiene su un punto fermo.

Cristina Dodon



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

PAZIENZA

....perché è molto più quella che usano
nei miei confronti che quella che uso io.

Pasquale Cormio



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

PAZIENZA

...perché aiuta sempre, in qualsiasi momento.
Te ne regalo due gocce, vedrai che serviranno.

Luca Giura



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

PAZIENZA

....perché bisogna aspettare ma vedrai:
torneremo ad abbracciarci.

Daniela Zonna



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

PAZIENZA

....perché so che ne hai dovuta avere molta.



Federica Angelucci

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

POESIA

....perché tu possa sentirti libero di spogliarti fino all'essenza e arrivare dritto al cuore di chi sa vivere nella lirica dell'incontro.

Valeria Degiovanni



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

PRESENTE

....perché esistiamo adesso e come scrive J. Kabat-Zinn
bisogna "capire la ricchezza del nostro presente
per iniziare il cammino verso la consapevolezza".

Elisabetta Acquafredda



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

PRIORITÀ

...perché sia scelta principe delle nostre azioni
e finalità dei nostri moti.

Patrizia Susca



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

QUALITÀ

....perché possa aggiungere valore alle cose che fai.



Guida Cassa

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

RELAX

....perché nel tornare ai ritmi precedenti,
tu possa rimuovere la paura di essere giudicato inoperoso:
sii regolare e produttivo ma con meno fretta.

Fulvio Carrus



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

RESILIENZA

....perché sarebbe bello che tutti potessero acquisire questa competenza, oggi più che mai.

Laura Russo



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

RESILIENZA

....perché in essa è racchiuso il segreto della vita.
Possa tu essere sempre in grado di adattarti, mantenendo
la giusta distanza e trovando dentro di te la motivazione.

Arianna Petti



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

RESILIENZA

....perché tu possa accettare e convivere con la malattia
senza pensare di essere un problema per il mondo.

Laura Rappoccio



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

RESPIRO

....perché sei in ognuno dei miei.

Francesco Volpe



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

RESPONSABILITÀ

...perché le cose possano essere diverse,
bisogna cominciare con l'essere diversi.

Fabio Salvi



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

RICONOSCENZA

...perché anche grazie a te
ho imparato qualcosa di nuovo.

Marco Cristofani



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

RIGENERARE

...perché tu possa trovare dentro te
la forza di un nuovo inizio.

Valeria Bonilauri



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

RINASCITA

...perché so che ne hai bisogno anche tu.



Paola Sasanelli

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

RINASCITA

...perché da tutto questo ne verrai fuori
come nuova persona, come se rinascessi.

Alessandra Susca



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

RITMO

...perché voglio che esso scandisca le tue giornate
senza sovraccaricarti.

Alessio Rinchiusi



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

RITORNEREMO

...perché ritorneremo a vivere, a stare insieme, a ridere con le lacrime, ad abbracciarci, ad organizzare cene, a raccontarci le nostre vite... Ritorneremo ad essere di nuovo noi!

Francesca Larocca



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

SALUTE

...perché ne hai bisogno.
Senza di lei, tutto viene meno.

Francesca Borgarelli



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

SENSUALITÀ

...perché tu possa non privarti mai più
del piacere di quei gesti che sono fatti
in egual misura di erotismo e sensibilità.

Marco Stancati



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

SERENITÀ

...perché tu possa essere pervaso dalla sensazione
più grande, più durevole e alla lunga la più ambita.

Enrico Martines



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

SERENITÀ

...perché sia più importante
del WI-FI e della batteria carica.

Andrea Solimene



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

SERENITÀ

...perché tu possa rivedere quel mare da sogno.



Antonella Logrippo

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

SERENITÀ

...perché tu possa recuperare lo stato d'animo più difficile da vivere in questo mondo ossessionato da tanti problemi, egoismi e brutalità giornaliera.

Basilio De Sario



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

SOSPENSIONE

...perché anche se ti senti momentaneamente fermo,
tu possa far esperienza di quello stato - come ci insegna
la chimica - in cui, invece, sei immerso nell'altro.

Luisa Panariello



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

SPERANZA

...perché nel "qui e ora" e nei momenti difficili
tu abbia sempre un'opportunità da scoprire.

Giada Camillucci



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

SPERANZA

...perché le tue patologie
possano avere un epilogo controllabile.

Lucrezia Abbrescia



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

TEMPO

...perché non è necessario
avere fretta, tutto e subito.

Possa il tempo aiutarti e farti maturare.

Marilena De Feudis



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

TEMPO

...perché tu sappia coglierne
la dimensione tridimensionale
che troppo spesso ignoriamo.

Edoardo Bellafiore



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

TEMPO

...perché possa imparare a ritagliartene sempre e in modo proporzionale alla vicinanza dei rapporti, senza dare per scontato che le persone vicine possano farne a meno.

Fabrizio Perna



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

TENEREZZA

...perché tu possa attraversare con te stessa
e con gli altri anche i momenti più contraddittori,
confusi e dolorosi.

Benedetta Bazzoni



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

TERRA

...perché fintanto che lasci le impronte
significa che sei vivo e puoi fare ancora molta strada.



Cristian De Mitri

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

TRANQUILLITÀ

...perché le emozioni forti non ti appannino la ragione
e ti facciano prendere decisioni istintive e sbagliate.

Fermati un attimo e tranquillizzati: riuscirai a capire come procedere.



Andrea Fonte

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

UMANITÀ

...perché nella lista di cose da fare
la tua priorità sia sempre l'attenzione all'essere umano.



Giada Susca

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

UMANITÀ

...perché tu abbia la capacità di mostrarti
ricordandoti di "essere umano".

Domenico Sorrenti



WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

VALORE

...perché sia il senso di quello che fai.



Dario Abbrescia

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

Ti dono il mio impegno con la parola

ZIA

...perché tu possa contribuire alla crescita responsabile
di un pezzo del tuo cuore.



Guida Cassa

WWW.LEUMANERISORSE.IT

FROM

TO

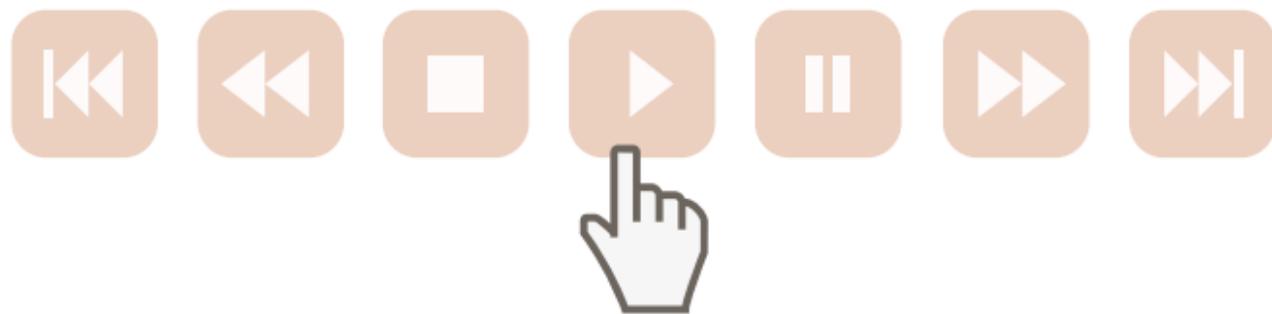
SHARE THE TICKET. MAKE A COMMITMENT.

LUR PLAYLIST

La musica scelta da "Le Umane Risorse"

La musica non è nelle note. La musica è tra le note.

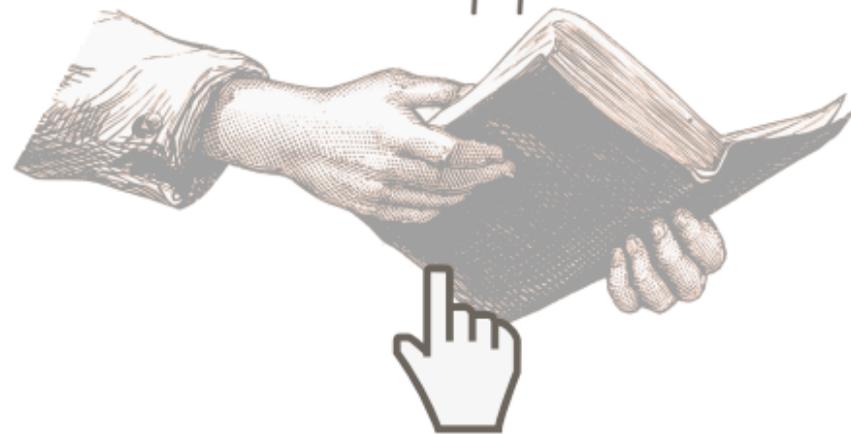
Wolfgang Amadeus Mozart



LUR BOOKLIST

I libri consigliati da "Le Umane Risorse"

Per imparare ad apprendere. Sempre.



WWW.LEUMANERISORSE.IT



Istruzioni per l'uso



- Scegli un ticket
- Condividi sui social il tuo impegno pubblicamente
- (Se hai voglia) @menziona la Persona a cui ti rivolgi
- Usa gli hashtag: #LUR #leumanerisorse
- Fa' che la tua intenzione diventi concreta
- Diffondi le storie di bellezza vissute da "Le Umane Risorse" che sono ogni giorno accanto a te!

WWW.LEUMANERISORSE.IT

"È per questo che bisognerebbe educare la gente alla bellezza:
perché in uomini e donne non si insinui più l'abitudine e la rassegnazione
ma rimangano sempre vivi la curiosità e lo stupore..."

Giuseppe Impastato

